

GURDJIEFF, IL SUO INSEGNAMENTO E LE DANZE SACRE.

Gurdjieff - Fu un uomo straordinario che alla fine del XIX° secolo si accingeva ad intraprendere un viaggio alla ricerca della Verità. Nelle sue investigazioni diresse inizialmente l'attenzione sia alla religione che alla scienza rendendosi conto però che entrambe erano incomplete. Giunse alla convinzione che doveva esserci qualcos'altro che era stato dimenticato o perduto. Si imbarcò così per molti anni in spedizioni di ricerca e di studio, sperimentando gioie, sofferenze e disillusioni. Raggiunse monasteri ed incontrò Maestri, raccogliendo e decifrando i frammenti sparsi delle antiche tradizioni di saggezza. Dal 1911 con tutto sé stesso si dedicò alla trasmissione di ciò aveva trovato: un messaggio di grande valore circa l'uomo ed il suo destino. Lavorò incessantemente per introdurre nella vita dell'uomo di oggi le idee e gli insegnamenti pratici fin ad allora sconosciuti in Occidente per il raggiungimento della libertà interiore e la comprensione del significato e dello scopo della vita umana: l'insegnamento della Quarta Via.

Quarta Via - Secondo questo insegnamento l'uomo è creato come un organismo capace di intraprendere un'evoluzione interiore. Egli occupa un posto importante nella creazione, ma è imprigionato in un profondo sonno e così com'è, vive utilizzando solo una piccola parte delle sue potenzialità. Si trova in una condizione di esistenza irrealistica che provoca in lui grande squilibrio e separazione. Lo sviluppo delle potenzialità nascoste della natura umana e la liberazione dalla schiavitù interiore richiede metodi appropriati e sforzi coscienti, non è un processo automatico o solo un sapere teorico. Per questo motivo sin dai tempi più remoti sono esistite scuole e monasteri legati all'insegnamento delle tradizionali vie di perfezionamento spirituale: la via della conoscenza basata sull'intelletto; la via della devozione e della fede religiosa; la via della lotta con il corpo fisico per acquisire potere su di esso. La Quarta Via è un cammino di trasformazione che non richiede l'isolamento dalle condizioni della vita ordinaria. È un insegnamento di saggezza pratica che si applica nel momento presente della nostra esistenza quotidiana. L'insegnamento della Quarta Via fornisce un'educazione equilibrata dei differenti lati della natura umana e offre i metodi pratici necessari allo sviluppo armonico dei centri fisico, emozionale ed intellettuale. Lo scopo primario della Quarta Via è il raggiungimento di uno stato bilanciato dei tre centri, il cui manifestarsi nella vita quotidiana risveglia l'uomo ad uno stato di coscienza che gli permette di percepire se stesso e di ricevere impressioni di una qualità più fine e di avere un sapore delle Realtà che inizia a rendere la sua essenza attiva e la sua personalità passiva.

Movimenti e Danze Sacre - Gurdjieff non fu soddisfatto di lasciare solo un sistema di idee ma ritenne necessario trasmettere un repertorio di Danze Sacre e Movimenti. In più di un'occasione disse che lo studio delle idee e la pratica dei Movimenti dovevano essere complementari. Egli trascorse più di vent'anni viaggiando attraverso l'Europa, l'Africa, e l'Asia in cerca dei segreti contenuti nelle Danze Sacre. Con i suoi Movimenti Gurdjieff ci ha lasciato un grande tesoro, poiché essi racchiudono e preservano una conoscenza definita. Gli antichi saggi

usavano le danze ed i rituali per registrare e trasmettere la loro comprensione delle leggi del mondo. In questo modo le future generazioni avrebbero potuto decifrarle. Le Danze Sacre sono come libri, scritti un tempo attraverso il linguaggio dei gesti. Le danze di Gurdjieff sono una forma di meditazione in movimento attraverso cui ci rendiamo conto di essere raramente consapevoli della nostra vita – interiore ed esteriore. Ci offrono la possibilità di vedere che reagiamo sempre in modo abituale e condizionato e che le nostre tre funzioni principali, il pensiero, il sentimento ed il corpo quasi mai lavorano insieme o in armonia. Cominciamo a cercare di muoverci sempre intenzionalmente e scopriamo in noi molte possibilità fino ad allora inaspettate. Troviamo che si può concentrare l'attenzione, che si può essere svegli ed avere una sensazione generale di se stessi. Una quiete della mente, la consapevolezza del corpo ed un interesse del sentimento possono essere riuniti.

**SEMINARI DEDICATI ALL'APPLICAZIONE PRATICA
DELL'INSEGNAMENTO TRASMESSE DA G.I.GURDJIEFF E J.G.BENNETT**

Diretti da Jose Reyes

Lo scopo di questi seminari è di fornire ai partecipanti l'opportunità di condividere e di sperimentare insieme i benefici dell'eredità spirituale trasmessa dai Maestri della Quarta Via e del Sufismo.

Non è richiesta esperienza.

PROGRAMMA - Movimenti e Danze Sacre di Gurdjieff con pianoforte dal vivo; Idee e metodi della Quarta Via; Zikr ed esercizi Sufi per l'apertura del cuore; temi di lavoro giornalieri diretti ad un'applicazione pratica; gruppi per la discussione dei temi e la condivisione delle osservazioni e delle esperienze; lavori pratici attraverso cui applicare il tema del giorno e per comprendere l'importanza di non separare il lavoro interiore dalle attività quotidiane; musica di Gurdjieff e pratica teatrale.

JOSE' REYES - Insegnante della Quarta Via dal 1977, fondatore del Gruppo Gurdjieff Dominicani e di altri gruppi in Europa ed in America. Ha iniziato questo viaggio essendo per molti anni allievo di Pierre Elliot che a sua volta era un discepolo diretto di Gurdjieff e Bennett. In diverse occasioni ha incontrato e lavorato con Maestri della tradizione Sufi tra cui Suleyman Dede (Sheikh dell'Ordine Mevlevi) e Sheikh Muzaffer Ozak (Sheikh dell'ordine Helveti). Nel 1989 ha fondato la "Società Ispano-Americana per la Formazione Continua". Influenzato dal suo incontro e dal lavoro con i maestri spirituali da cui ha ricevuto guida ed istruzioni, Pierre Elliot, Reshad Field, Sheikh Muzaffer Ozak (Ordine Sufi Helveti), Sheikh Suleyman Dede (Ordine Sufi Mevlevi), Nathalie De Salzmann, Jim Nott, Dushka Howarth, e lo Sheikh Jelaluddin Loras (Ordine Sufi Mevlevi), ha viaggiato continuamente attraverso il mondo dirigendo ritiri e seminari adottando lo Zikr come mezzo per avvicinare le persone al loro cuore. Jose Reyes è un riferimento spirituale per centinaia di studenti di tutto il mondo che si sono uniti per formare una comunità internazionale per la realizzazione

della crescita interiore. Negli ultimi anni ha tenuto seminari e conferenze in Germania, Italia, Spagna, Francia, Galles, Russia, Stati Uniti, Alaska, Messico e Puerto Rico.

MAGGIORI INFORMAZIONI:

www.gurdjieffitalia.it | info@gurdjieffitalia.it

Tel. 334 8186605